



Gülay Savaş Akademi ve Danışmanlık  
[www.gulaysavas.com.tr](http://www.gulaysavas.com.tr)

## NLP HAKKINDA

NLP, zekânın üst düzeyde kullanımını ve kaliteyi konu alır. Sıradışı insanları ve sıradışı kuruluşların, nasıl olup da sıradışı sonuçlar almayı başarabildiklerini inceler.

Bu kişilerin ve kuruluşların kullandıkları yöntemler, başkalarına da öğretilbilir ve eğer öğretilen kişiler öğrendiklerinin ne olduğunun farkına varırlarsa, benzer sonuçları alabilirler. Bu öğrenme, uygulama ve benzer sonuçlar alma sürecine "modelleme (modelling)" adını veriyoruz.

Herhangi bir başarının modellemesini yapılıbilmemiz için, NLP, kendimize ait olan deneyimleri nasıl yapılandırdığımızı inceler.

Değerlerimizi ve inançlarımızı nasıl algıladığımız, onlar hakkında neler düşündüğümüz, duy-gusal hâllerimizi (emotional state) ve tutumumuzu nasıl şekillendirdiğimiz üzerinde durur. Yaşadığımız deneyimlerle iç dünyamızı nasıl oluşturduğumuzu ve nasıl anlamlandırdığımızı anlamaya gayret eder.

Hicbir olayın kendi başına bir anlamı yoktur. Olayları anlamlandıran bizleriz. Dolayısıyla, aynı olay, cesitli kişiler için farklı anlamlar taşıyabilir. Bu yüzden NLP deneyimleri içeriden anlamaya ve onları iç dünyamızda nasıl anlamlandırdığımızı keşfetmeye çalışır.

NLP işe, dünya üzerindeki en iyileştiricilerin çalışmalarının incelenmesiyle başlamış, sonrasında insanlar arası iletişimi sistematize edilmiş bir bilgi dalt haline getiren bir çalışmaya dönüşmüş ve bu çalışmaya sıradışı kişileri modelleyerek ve pratik araçlar ile bazı yöntemler ekleyerek gelişmesine devam etmiştir. Söz konusu araçlar, dünyanın her yerinde; sporda, iş dünyasında, askerî eğitimlerde, satış sektöründe, hukuk ve eğitim alanlarında kullanılmaktadırlar.

NLP sadece bir teknikler demeti değil, aynı zamanda bir düşünce tarzıdır; merak duygusuna ve eğlenceye dayanan zihinsel bir çerçevedir (Frame of Mind).

"Nöro Linguistik Programlama" terimi, birleştirdiği üç alanın adlarından türetilmiştir.

- N Nöroloji** : Beynin ve düşüncenin mekanizması nasıl işler?
- L Linguistik** : Dilimizi nasıl kullanırız ve bu kullanım bizi nasıl etkiler?
- P Programlama** : Hedeflerimize ulaşmak için eylemlerimizi nasıl sıralarız?



Gülay Savaş Akademi ve Danışmanlık  
[www.gulaysavas.com.tr](http://www.gulaysavas.com.tr)

Size NLP için yapılmış olan bazı tanımlar vereceğim. Bu tanımları birleştirerek, konu hakkında daha sağlıklı bir fikir elde edebilirsiniz:

NLP, kişisel deneyimlerin yapılandırılmalarını konu alan bir çalışmadır.

NLP, dünyadaki başarılı düşünce ve eylem kalıplarının araştırılıp-kullanılmaları için plânlanmış olan bir hızlı öğrenme stratejisidir. (John Grinder)

NLP, terkettiğimiz şeylere geri dönüşümü konu alan bir bilgi kuramıdır.(John Grinder)

NLP, işe yarayan herseydir.(Robert Dilts)

NLP, ardında bazı tekniklerin izlerini bırakan bir tavır ve yöntem bilimdir. (Richard Bandler)

NLP, kullandığımız dilin, zihnimiz ve daha sonra ortaya çıkan davranışlarımız üzerindeki etkisidir.

NLP, insanlar arası ileişimi konu alan sistemli bir çalışmadır. (Alix Von Uhde)

NLP, mükemmelliği modellemek için kullanılan bir metottur. Bu metotla herkes mükemmelliği kopyalayabilir.

Şimdi de aşağıdaki iki hikâyeyi sizlerle paylaşmak istiyorum. Hikâyeler, genellikle sıradan **anlatımlara oranla daha zengin fikirler veren kaynaklardır.**