



## **NLP – MetaProgramlar**

İnsanları ilgilendiren konular, olaylar, kişiler farklı farklıdır. Ama algıladığımız şeyleri düzenleme ve anlam kazandırma yollarımızla ilgili belirli temel yollar vardır. Bilgisayarla iletişimde bulunabilmek için, yazılımı anlamak zorundayız. Karşımızdaki kişiyle sağlıklı iletişim kurmak için de onun zihninin yazılımını anlamamız gerekiyor. Kişi hangi verileri zihninden siliyor, hangi verilere odaklanıyor?

Her bireyin kendi haritasına özgü odaklanma metotlarına **metaprogramlar** diyoruz.

Metaprograma, iletişim kapılarını açan anahtarlar da diyebiliriz. Kişinin yarım bardak suyu yarı dolu ya da yarı boş olarak tanımlaması iyimserlik ya da karamsarlık göstergesinden çok metaprogram tarzıdır.

Birbirinden farklı altı metaprogram vardır.

**Metaprogram 1:** Benzerlik ya da Farklılık

**Metaprogram 2:** Hazza yaklaşmak -Acıdan uzaklaşmak

**Metaprogram 3:** İç Referanslılar – Dış Referanslılar

**Metaprogram 4:** Bağımsızlar – Düzençiler

**Metaprogram 5:** Deneyim – Olanak

**Metaprogram 5:** Duyusal İkna – Tekrar İknası