



## NLP – Meta Modeller

### Dilin Gücü: Meta Model

- *Tatlı dil yılanı deliğinden çıkarır.*
- *Dilin kemiği yok ki.*
- *Zehirleyici dil.*
- *Dil yaresi.*
- *Anlaşılır bir dil.*
- *Keskin dilli.*
- *Hoş ama boş konuşuyor.*

İnsanların dünyaya bakış açılarının genişliğinin kelime haz nelerinin genişliğiyle doğru orantılı olduğu biliniyor. Üç yüz kelimeyle yaşamını sürdüren bir insanla, çok okuyarak dil hazne sini geliştirmiş insan tabii ki bir olamaz. Ne kadar geniş kelime haznesine sahip olduğumuzun yanı sıra, o kelimeleri kullanma biçimimiz de çok, ama çok önemli.

### **NLP'de dili kullanarak söylenenlere açıklık getirebilme ve anlaşılır kılabilme sanatına Meta Model deniliyor.**

Meta, Latince'de ötesi, farklı bir boyut anlamına geliyor. Meta Modelleme ile sözel iletişimi daha sağlıklı ve anlaşılır bir boyuta taşıyoruz Meta Model dil kullanımı en fazla bilgiyi en kısa zamanda tam isabetle toplayabilme metodudur. İnsanların en çok şikâyet ettiği şey "yanlış anlaşılmasıdır. Bu yanlış anlaşılma yüzünden ne işler bozulur ne randevular kaçırlır ne arkadaşlıklar ya da aşklar sona erer. Gençlerle aileleri arasında yaşanan "kuşak farkı" çatışmasının çoğu yanlış anlaşılma yüzünden çıkar.

Dil, konuşmacının mesajını dinleyiciye aktarmayı amaçla yan kelimelerden oluşur. Amaç, mesajın net olarak aktarılmasıdır. Ama bunu günlük yaşamımızda ne kadar başarıyoruz? Bize gereken bilgiyi almak için doğru soruları soruyor muyuz? Aile terapisti Virginia Satir'i ve Gestalt'ın kurucusu Fritz Perls'i terapilerinde başarılı kılan şey, danışanlarına doğru soruları sorarak sorunun kökenine kolaylıkla inebilme yetenekleri idi.



Gülay Savař Akademisi ve Danışmanlık  
[www.gulaysavas.com.tr](http://www.gulaysavas.com.tr)

Meta Model, doğru soruları sorarak bilgiyi tam olarak alabilme ve soru sormaya gerek bırakmayacak kadar net biçimde kendimizi ifade etme sanatıdır,